

SPORT – SANTÉ - ADULTES FICHE DE CHOIX D'ACTIVITÉS

Nom : Prénom :

TARIFS	DURÉE	SÉANCES/TRIMESTRE	NOMBRE D'ACTIVITÉS
10 euros	TRIMESTRE	10 à 12	1
30 euros		20 à 36	2 ou 3

Paiement par chèque à l'ordre suivant : **régie rec domaine et loisirs**

TARIFS CHOISIS	PAIEMENT	Chèque / Espèces
RENOUVELLEMENT	OUI	NON

Vos choix sont valables durant toute la période du trimestre choisi, en dehors des vacances scolaires

Les dates d'inscriptions aux trimestres :

- 1^{er} trimestre : à partir du 12 Septembre 2022
- 2^e trimestre : à partir du 5 Décembre 2022
- 3^e trimestre : à partir du 6 Mars 2023

JOURS HORAIRES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
9H00-10H00	INSCRIPTION Service EMS Dépôt de dossier Paiement	Marche Aquatique Lac des Girardes	9H30-10H30 Gym D'entretien ASB 3 Foyer St Blaise	Marche Nordique Lieux proche de Bollène Programme fourni	9H15-10h15 Stretching ASB 4 Maison des générations
10H00-11H00			10H30-11h30 Sport Nature Extérieur et Maison des générations		
11H00-12H00					
12h15-13h15	Parcours training Extérieur jardin du lez Gymnase Curie si intempérie			Parcours training Extérieur jardin du lez Gymnase Curie si intempérie	
14h-15h	Qi-Gong Extérieur et Maison des générations	Gym Ballon ASB2 Maison des générations			
15h15-16h15	Gym Cardio ASB 1 l'oustau de l'amista Bollène écluse				
18h-20h30	Roller Hockey Gymnase Curie				
20h-21h30		Multisports Salle Omnisports			