



DOSSIER INSCRIPTION ENFANTS 6/13 ANS



DOSSIER COMPLET A RAPPORTER A PARTIR

DU 12 SEPTEMBRE 2022

à l'EMS

Début des activités mercredi

5 Octobre 2022

Tous les mercredi après-midi au gymnase Curie
parcours moteur, jeu de raquette, jeu de balle, sport d'opposition.....



NOM :

Prénom :

Téléphones des éducateurs sportifs : 06 16 99 85 17 / 06 16 99 85 25



conserver cet exemplaire

**ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS
ANNÉE 2022/2023
FICHE PERSONNELLE DE CHOIX D'ACTIVITÉS ***

* en fonction des places disponibles

L'inscription est effective pour l'ensemble de l'année, ce document vous sera rendu et vous servira de mémo, pour les différentes activités choisies par votre enfant, tout au long de l'année.

3 absences NON EXCUSÉES aux séances pourront entraîner l'exclusion de l'enfant du dispositif de l'EMS

AGES	HORAIRES
8/10 ANS	9H00 - 12H00
11/13 ANS	13H30 - 15H00
6/7 ANS	15H00 - 16H30

Tous les mercredis au gymnase CURIE

Pour tous les enfants, l'année est découpée en 4 cycles.

Des d'activités pour les 6/7 et 11/13 ans et des duos d'activités pour les 8/10 ans sont proposées.

Leurs choix, en fonction de leur âge, doivent être précisés ci-dessous

(selon les places disponibles au moment de l'inscription) :

RENTRÉE : du 05 Octobre au 21 Octobre 2022

LES GROUPES SERONT ACCUEILLIS EN FONCTION DE LEURS HORAIRES RESPECTIFS

SÉANCES DÉCOUVERTES DES ACTIVITÉS ET JEUX	
MERCREDI 5 OCTOBRE	ACCUEIL ET PRÉSENTATION DES ÉDUCATEURS AVEC LES PARENTS ET ENFANTS SÉANCES DE DÉCOUVERTES ET DE COHÉSION AVEC JEUX
MERCREDI 12 OCTOBRE	
MERCREDI 19 OCTOBRE	

VACANCES DE LA TOUSSAINT
Stage du 24 au 28 Octobre 2022

Cycle 1 : du 07 Novembre au 16 Décembre 2022

6 séances

(entourez le duo d'activités choisi) :

Choix 1 (20 places par tranche d'âge)		Choix 2 (20 places par tranche d'âge)	
11 / 13 ans	PARCOURS		
8 / 10 ans	ROLLER / WAVE BOARD (Roller et protections personnelles recommandées)	8 / 10 ans	JUDO / PARCOURS
6 / 7 ans	SPORT DE RAQUETTE	6/7 ans	PARCOURS

VACANCES DE NOËL

Cycle 2 : du 04 Janvier au 10 Février 2023

6 séances

(entourez le duo d'activités choisi) :

Choix 1 (20 places par tranche d'âge)		Choix 2 (20 places par tranche d'âge)	
11 / 13 ans	BASKET (Sport Collectif)		
8 / 10 ans	BASKET	8 / 10 ans	FLAG RUGBY / HANDBALL
6 / 7 ans	ROLLER HOCKEY	6/7 ans	JUDO

VACANCES D'HIVER

Stage de Février du 13 Février au 17 Février 2023

Cycle 3: du 27 Février au 14 Avril 2023

6 séances

11 / 13 ans	ESCALADE SALLE OMNISPORTS Fanny BERTRAND		
8 / 10 ans			
6/7 ans			

VACANCES DE PRINTEMPS

Stage de Pâques du 17 Avril au 21 Avril 2023

Cycle 4 : du 31 Avril au 14 Juin 2023

7 séances
(entourez le duo d'activité choisi) :

Choix 1 (20 places par tranche d'âge)		Choix 2 (20 places par tranche d'âge)	
11 / 13 ans	ROLLER (Rollers et protections personnelles recommandés)		
8 / 10 ans	SPORTS NOUVEAUX (Kin ball, Smallball, Skwallball ...)	8 - 10 ans	KINBALL / TENNIS
6 / 7 ans	SPORT DE BALLE	6/7 ans	ATHLÉTISME

DERNIÈRE SÉANCE LE MERCREDI 14 JUIN 2023

STAGES MULTI-SPORTS PETITES VACANCES SCOLAIRES

**LE DOSSIER D'INSCRIPTION SERA TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE DE LA VILLE DE BOLLÈNE
DANS LA RUBRIQUE « SPORT-EMS »**

Chaque année pendant les périodes des petites vacances scolaires (exceptées celles de Noël),
la ville propose aux enfants des stages sportifs.

Le tarif est de 15 € pour une semaine de stage

Un coupon d'inscription vous sera distribué pour inscrire votre enfant
et qu'il puisse faire son choix d'activités

La validation de ces réservations sera définitive le jour du règlement à l'EMS

Voici les dates qui vous seront proposées :

Stage d'Automne du 24 au 28 Octobre 2022
6/13 ans ROLLER / 6/7ans NATATION / Ados PAINTBALL

Stage de Février du 13 Février au 17 Février 2023
6/13 ans ROLLER / 8/10 ans NATATION / Ados ESCALADE

Stage de Pâques du 17 Avril au 21 Avril 2023
6/13 ans ROLLER / 11/13 ans NATATION / Ados PADDLE

Informations utiles sur certains sports proposés dans le programme EMS des 6/13 ans

Flag rugby : Rugby éducatif sans plaquage. Ce dernier est remplacé par un fanion que les enfants s'arrachent. Ils portent donc une ceinture velcro autour de la taille où sont accrochés 2 fanions.

Wave board : Planche à roulette équipée de seulement 2 roulettes une devant et une derrière . Travail autour des fondamentaux liés à l'équilibre et à l'engin.

Sport nouveaux :

Ultimate : Sport collectif sans contact dont l'objet utilisé est un frisbee. Le but étant de faire circuler le frisbee jusqu'à une zone d'en-but.

Tchookball : Sport collectif sans contact qui consiste à faire rebondir une balle type « handball » sur un trampoline positionné à 45° et placé à l'extrémité d'un terrain de hand. Deux équipes s'affrontent, l'équipe en possession a pour but de lancer la balle de sorte que l'autre équipe ne puisse la rattraper avant qu'elle touche le sol.

Pullball : Sport collectif où la balle utilisée est un petit swissball (balle de gym) qu'il va falloir faire circuler jusqu'à pouvoir tirer sur un des deux cibles placés aux extrémités du terrain de jeux.

Kin ball : Sport collectif. Trois équipes sur le terrain. Un gros ballon de 1,20 m de diamètre. Le but est de mettre l'équipe appelée en difficulté pour qu'elle ne puisse pas récupérer le ballon avant qu'il touche le sol.

Smallball : Sport collectif qui consiste à faire circuler une balle légère à l'aide d'une petite raquette adaptée pour se rapprocher d'une cible où tirer.

Skwallball : Sport collectif mélangeant foot, hand et volley. C'est un ballon de volley que l'on va pouvoir faire circuler soit au pied soit en rebond à la main, pour finir en tirant dans le but adverse en volleyant le ballon de la main, la tête ou du pied.