

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ANIMATIONS GRATUITES

Semaine nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 8 octobre 2024



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Les
INSATIABLES
GroupeSOS



La Semaine Bleue

PROGRAMME

du 30 septembre
au 8 octobre 2024

ANIMATIONS GRATUITES

LUNDI 30 sept.

9^H30 > 16^H – Salle G. Brassens
avec la participation de la Préfecture
de Vaucluse et de la police municipale

Journée Sécurité routière

- ▶ En voiture seniors !
- ▶ Avant de remonter à vélo...

JEUDI 3 oct.

14^H30 > 17^H – Salle G. Brassens
avec Les Insatiables

- ▶ Loto Gourmand
- ▶ Quizz alimentation-santé

MARDI 1^{er} oct.

12^H > 17^H – Foyer Saint-Blaise

- ▶ Pique-nique tiré du sac
Boissons, dessert et café offerts
- ▶ Concours de belote
- ▶ Dictée ludique

VENDREDI 4 oct.

14^H30 – Cinéma le Clap

- ▶ « Le Schpountz »
Film en version restaurée

MERCREDI 2 oct.

14^H30 > 17^H – B&J Maison du terroir

- ▶ Jeux intergénérationnels
Découvrez de nouveaux
jeux de société ! avec B&J

MARDI 8 oct.

14^H30 > 17^H – Moulin du Gaf de Famian

- ▶ Atelier nutrition plein air
Visite et dégustation
avec une diététicienne

ATTENTION LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ

Inscriptions et Renseignements au CCAS
du lundi au vendredi
de 8^H30 à 12^H et de 13^H30 à 17^H
04 90 40 51 05
ccas.animationsenior@ville-bollene.fr

